

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H24F47</i>
Fortbildungsname:	<i>Resilienz - Unsere Superkraft</i>
Durchführungsort:	<i>Online</i>
Datum:	<i>Samstag, 30. November 2024</i>
Durchführungszeiten:	<i>09:00 - 16:00</i>
Referenten:	<i>Nadja Schober</i>
Lehrgangleitung:	<i>Nadja Schober</i>
Telefon:	<i>0160 97924024</i>
E-Mail:	<i>nadja.schober@hotmail.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 30. November 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Online	Begrüßung / Feedback	Nadja Schober
09:45 - 10:30	1 LE	Online	Was ist Salutogenese?	Nadja Schober
10:30 - 11:15	1 LE	Online	Was ist Resilienz?	Nadja Schober
11:15 - 12:00	1 LE	Online	Selbstreflexion / Selbsttest	Nadja Schober
12:00 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 15:15	3 LE	Online	Selbstreflexion / Selbsttest	Nadja Schober
15:15 - 16:00	1 LE	Online	Feedback / Verabschiedung	Nadja Schober

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.
