

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H24F43</i>
Fortbildungsname:	<i>Herzinsuffizienz im REHA-Sport</i>
Durchführungsort:	<i>Bad Nauheim, Klinik Wetterau</i>
Datum:	<i>Samstag, 16. November 2024</i>
Durchführungszeiten:	<i>9:00 - 16:00</i>
Lehrgangsführung:	<i>Dr. Klaus Edel</i>
Referenten:	<i>Ludwig Möller, Karin Kronberger</i> <i>Prof. Birgit Aßmus, Prof. Klaus Weiss</i>
Telefon:	<i>06623 -88 6105</i>
E-Mail:	<i>k.edel@hkz-rotenburg.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 16. November 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:15		Vortragssaal	Begrüßung	Edel / Weiss
09:15 - 10:00	1 LE	Vortragssaal	Ursache, Pathophysiologie der Herzinsuffizienz	Aßmus (angefragt)
10:00 - 10:45	1 LE	Vortragssaal	Bewegung als Therapie	Weiss
10:45 - 11:30	1 LE	Vortragssaal	Umsetzung in die Praxis	Möller
11:30 - 12:15	1 LE	Vortragssaal	Yoga bei Herzinsuffizienz	Kronberger
12:15 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Sporthallen in Gruppen	Praxis: Belastungssteuerung	Möller
14:30 - 16:00	2 LE	Sporthallen in Gruppen	Praxis: Atemtechniken, Yogaübungen	Kronberger
16:00 - 16:15		Vortragssaal	Feedback, Verabschiedung	Alle
			Ende	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen

mitbringen.
