

## Stundenplan

# Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

**Lehrgangsnr.:**

***H24F38***

**Fortbildungsname:**

***Balance Training Füße,  
Stabilisation & Gleichgewicht***

**Durchführungsort:**

***SKG Erfelden e.V. Rheinallee 42 64560 Riedstadt***

**Datum:**

***Samstag, 5. Oktober 2024***

**Durchführungszeiten:**

***09:00 - 16:00***

**Referenten:**

***Christine Ganster, Nadja Schober***

**Lehrgangsführung:**

***Christine Ganster***

**Telefon:**

***0176 23385299***

**E-Mail:**

***christine.ganster@icloud.com***

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Stundenplan

Samstag, 5. Oktober 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Halle	Begrüßung / Vorstellung	Ganster / Schober
09:45 - 10:30	1 LE	Halle	Anatomie Füße	Ganster / Schober
10:30 - 11:15	1 LE	Halle	Körperwahrnehmung und Füße auf Balance Pad & Co.	Ganster / Schober
11:15 - 12:00	1 LE	Halle	Balance, Stabilisation & Gleichgewicht	Ganster / Schober
12:00 - 13:00			Pause	
13:00 - 15:15	3 LE	Halle	Komplexe und faszinierende Zusammenhänge zwischen Augen, Balance, Bewegung und	Ganster / Schober
15:15 - 16:00	1 LE	Halle	Feedback / Verabschiedung	Ganster / Schober
16:00				

LE's insgesamt            8 LE

## Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.**

**Tennisball, Igelball, großes und kleines Handtuch**

---



---



---