

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H24F37

Fortbildungsname:

***Kognition und Koordination
im Rehapsort***

Durchführungsort:

SKG Erfelden e.V. Rheinallee 42 64560 Riedstadt

Datum:

Freitag, 4. Oktober 2024

Durchführungszeiten:

09:00 - 16:00

Referenten:

Christine Ganster, Nadja Schober

Lehrgangleitung:

Christine Ganster

Telefon:

0176 23385299

E-Mail:

christine.ganster@icloud.com

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Freitag, 4. Oktober 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Halle	Begrüßung / Vorstellung	Ganster / Schober
09:45 - 10:30	1 LE	Halle	Wie funktioniert unser Gehirn	Ganster / Schober
10:30 - 11:15	1 LE	Halle	Kognitive Übungen und Gedächtnistraining	Ganster / Schober
11:15 - 12:00	1 LE	Halle	Was versteht man unter Koordination	Ganster / Schober
12:00 - 13:00			Pause	
13:00 - 15:15	3 LE	Halle	Kognitives Training und Übungen zur Verbesserung der Körperkoordination	Ganster / Schober
15:15 - 16:00	1 LE	Halle	Feedback / Verabschiedung	Ganster / Schober
16:00				

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.

Tennisball, Igelball, großes und kleines Handtuch
