

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H24F33

Fortbildungsname:

***Rhythmische Bewegungsabläufe /
Tanz im Rehasport***

Durchführungsort:

Fulda, Geschäftsstelle HBRS

Datum:

Mittwoch, 18. September 2024

Durchführungszeiten:

09:00 - 16:00

Referenten:

Stefanie Schaar

Lehrgangsführung:

Stefanie Schaar

Telefon:

0176 - 44574220

E-Mail:

s.schaar1@web.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Mittwoch, 18. September 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung/Kennenlernen	Schaar
09:45 - 10:30	1 LE	Seminarraum	Rhythmus - Aufbau mit Musik	Schaar
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Bewegung - Aufbau mit Grundsritten	Schaar
12:00 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	praktische Beispiele für die Rehasportstunde	Schaar
14:30 - 15:15	1 LE	Seminarraum	eigenständige Choreographien in Kleingruppen	Schaar
15:15 - 16:00	1 LE	Seminarraum	Feedback/Reflexion	Schaar
16:00			Ende	

LE's insgesamt **8 LE**

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.
