

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H24F30

Fortbildungsname:

Sport- und Ballspiele

Durchführungsort:

Bürgerhalle Ober-Beerbach

Datum:

Samstag, 7. September 2024

Durchführungszeiten:

09:00 - 16:00

Referenten:

Daniela Ludwig

Lehrgangsführung:

Daniela Ludwig

Telefon:

06257 86744

E-Mail:

atmung-und-bewegung@gmx.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 7. September 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung, Theorie	Ludwig
09:45 - 12:00	3 LE	Halle	Gruppenarbeit	Ludwig
12:00 - 13:00		Halle	Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Ballspiele	Ludwig
14:30 - 16:00	2 LE	Halle	Rückschlagspiele	Ludwig

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Benötigte Kleingeräte: Stab oder Besenstil, elastisches Band, Handtuch,

Rucksack mit leichter Füllung (2-3 kg), Gymnastikmatte
