

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H24F24</i>
Fortbildungsname:	<i>Ernährung und Arthrose</i>
Durchführungsort:	<i>Bad Nauheim, Klinik Wetterau</i>
Datum:	<i>Samstag, 20. April 2024</i>
Durchführungszeiten:	<i>09:00 - 16:15</i>
Referenten:	<i>Dr. Markus Ehnert, Dr. Lutz Ehnert,</i>
Lehrgangleitung:	<i>Dr. Markus Ehnert</i>
Telefon:	<i>06032-1451</i>
E-Mail:	<i>Ehnert@praxis-sportklinik.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 20. April 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 09:15		Vortragsraum	Begrüßung	M. u.L. Ehnert
09:15 - 10:45	2 LE	Vortragsraum	Konservative Therapiemöglichkeiten bei Kniegelenksarthrose	Markus Ehnert
10:45 - 11:30	1 LE	Vortragsraum	Antientzündliche Ernährung bei Arthrose	Uwe Schröder
11:30 - 12:15	1 LE	Vortragsraum	Integrative Medizin, Kneipp und Arthrose	Lutz Ehnert
12:15 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 13:45	1 LE	Halle	Dehnen und Beweglichkeitstraining bei Arthrose	Marion Büchner
13:45 - 14:30	1 LE	Halle	Kräftigungsübungen bei Hüft- und Kniearthrose	Susanne Backhove
14:30 - 15:15	1 LE	Halle	Koordinationsübungen und Gangschule	Franziska Kreßner
15:15 - 16:00	1 LE	Gesundheitsgarten	„Mit Arthrose ein gutes Leben führen“ - „Was kann ich selber dazu beitragen und wie können mir Heilpflanzen dabei helfen?“	Barbara Skarupke
16:00 - 16:15		Vortragsraum	Feedback, Verabschiedung	M. u. L. Ehnert

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen, sowie eine Isomatte mitbringen.
