

## Stundenplan

# Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

**Lehrgangsnr.:**

***H24F23***

**Fortbildungsname:**

***Blutdrucksenkung durch REHA-Sport***

**Durchführungsort:**

***SKG Erfelden e.V. Rheinallee 42 64560 Riedstadt***

**Datum:**

***Samstag, 13. April 2024***

**Durchführungszeiten:**

***9:00 - 16:00***

**Lehrgangsführung:**

***Christine Ganster***

**Referenten:**

***Dr. Klaus Edel, Dr. Bettina Wurm***

**Telefon:**

***0176-23385299***

**E-Mail:**

***christine.ganster@icloud.com***

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Stundenplan

Samstag, 13. April 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:15		Vereinshalle	Begrüßung	Alle
09:15 - 10:45	2 LE	Vereinshalle	Theoretische Einführung: Blutdruck	Edel
10:45 - 12:15	2 LE	Vereinshalle	Embodiment i.d. Medizin	Wurm
12:15 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Vereinshalle	Butdruck, Atmung, Körperwahrnehmung	Wurm
14:30 - 16:00	2 LE	Vereinshalle	Praxis: Belastungssteuerung	Ganster
16:00 - 16:15		Vereinshalle	Feedback, Verabschiedung	Alle
			Ende	

LE's insgesamt            8 LE

## Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.**

---



---



---