

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H24F22

Fortbildungsname:

Blutdrucksenkung durch REHA-Sport

Durchführungsort:

SKG Erfelden e.V. Rheinallee 42 64560 Riedstadt

Datum:

Freitag, 12. April 2024

Durchführungszeiten:

9:00 - 16:00

Lehrgangsführung:

Christine Ganster

Referenten:

Dr. Klaus Edel, Dr. Bettina Wurm

Telefon:

0176-23385299

E-Mail:

christine.ganster@icloud.com

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Freitag, 12. April 2024

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:15		Vereinshalle	Begrüßung	Alle
09:15 - 10:45	2 LE	Vereinshalle	Theoretische Einführung: Blutdruck	Edel
10:45 - 12:15	2 LE	Vereinshalle	Embodiment i.d. Medizin	Wurm
12:15 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Vereinshalle	Butdruck, Atmung, Körperwahrnehmung	Wurm
14:30 - 16:00	2 LE	Vereinshalle	Praxis: Belastungssteuerung	Ganster
16:00 - 16:15		Vereinshalle	Feedback, Verabschiedung	Alle
			Ende	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.
