HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung

im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	***H23F19***
Fortbildungsname:	***Wirbelsäule und Becken - da gibt es viel zu entdecken - Teil 2***
Ausbildungsort:	***St. Lioba- Schule, ELeonorenring 2***
	61231 Bad Nauheim
Datum:	***Samstag, 29. April 2023***
Durchführungszeiten:	***9:00 - 16:15***
Lehrgangsleitung:	***Dr. Lutz Ehnert, Dr. Gabor Szalay***
Referenten:	***Ausschuss Medizin***
Telefon:	***06033 - 16148***
E-Mail:	***lutz.ehnert@t-online.de***

Änderungen unter Vorbehalt!!!

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Stundenplan

Samstag, 29. April 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:15		Seminarraum	Begrüßung	Ehnert/Edel
09:15 - 10:45	2 LE	Seminarraum	Update Post Covid/Long Covid	Edel
10:45 - 12:15	2 LE	Seminarraum	Schulterschmerz = was kann ich, was darf ich, was muss ich	M. Ehnert
12:15 - 13:15			Mittagessen	
13:15 - 14:00	1 LE	Turnhalle	Übungen zum Thema "Schulterschmerz"	MitarbeiterInnen der Sportklinik
14:00 - 14:45	1 LE	Turnhalle	Faszientraining	MitarbeiterInnen der Sportklinik
14:45 - 16:45	1 LE	Turnhalle	Rund um das ISG	MitarbeiterInnen der Sportklinik
15:30 16:15	1 LE	Turnhalle	Post Covid Praxis	
16:15		Turnhalle	Resümeé und Verabschiedung	Ehnert/Szalay
			Ende	

LE's insgesamt **8 LE**

Bemerkungen/Hinweise:

Die Praxisangebote werden rotierend durchgeführt. Bitte Schreib- und Sportsachen mitbringen, sowie ein Matte und (wennmöglich) eine Faszienrolle. Für Verköstigung wird gesorgt, Getränke bitte selber mitbringen.