

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung

im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H20F13

Fortbildungsname:

Adipositas im Rehasport

Ausbildungsort:

TV Idstein, Idstein

Datum:

Samstag, 24. Oktober 2020

Durchführungszeiten:

09:00 - 16:00

Referenten:

Florian Thimm

Lehrgangsführung:

Florian Thimm

Telefon:

0175 - 4069522

E-Mail:

thimm@hbrs.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 24. Oktober 2020

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE		Begrüßung und Einführung	Thimm
09:45 - 10:30	1 LE		Adipositas und Übergewicht: Die Theorie!	Thimm
10:30 - 12:00	2 LE		Sportpraxis	Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE		Sportpraxis	Thimm
14:30 - 15:15	1 LE		Organisatorisches bei Adipositas und Übergewicht	Thimm
15:15 - 16:00	1 LE		Abschluss, Reflexion	Thimm
16:00			Verabschiedung	Thimm
			Ende	

LE's insgesamt

8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte Schreib- und Sportsachen mitbringen.
