

## Stundenplan

Ausbildung Block 40  
zum  
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz  
im Rehabilitationssport  
Übungsleiter "B" - Innere Medizin

Lehrgangsnr.:	<i>H40224</i>
Block:	<i>Block 40</i>
Ausbildungsort:	<i>Alsfeld, HTV + Online</i>
Durchführungszeiten:	<i>20.09.2024 – 22.09.2024</i> <i>11.10.2024 – 13.10.2024</i> <i>01.11.2024 – 03.11.2024</i>
Referenten:	<i>Matthias Jung, Dr. Klaus Edel</i> <i>Stefanie Plümper-Little</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Matthias Jung</i>
Telefon:	<i>0177/3812789</i>
E-Mail:	<i>matthiasjung789@gmail.com</i>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# 1. Teil

**Freitag, 20. September 2024**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 9:45	1 LE		Begrüßung	
09:45 - 11:45	2 LE		Sportorganisation	
11:45 - 12:30	1 LE		Medizinische Grundlagen	
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE		Medizinische Grundlagen	
15:00 - 16:45	2 LE		Medizinische Grundlagen	
16:45 - 18:15	2 LE		Medizinische Grundlagen	
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:45	2 LE		Medizinische Grundlagen	
			Ende	

12 LE

**Samstag, 21. September 2024**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
10:30 - 12:00	2 LE		Praxis	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:00	2 LE		Praxis	
15:00 - 16:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
16:30 - 18:00	2 LE		Praxis	
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
20:30			Ende	

12 LE

## Sonntag, 22. September 2024

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE		Praxis	
10:30 - 12:00	2 LE		Praxis	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE		Didaktik/Methodik	
14:30 - 16:00	2 LE		Didaktik/Methodik	
16:00			Verabschiedung	
			Ende	

8 LE

## 2. Teil

### Freitag, 11. Oktober 2024

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:00	1 LE		Begrüßung	
10:00 - 11:30	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
11:30 - 13:00	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
13:00 - 14:00			Mittagessen (Pause)	
14:00 - 15:30	2 LE	Online	Praxis	
15:30 - 17:45	3 LE	Online	Praxis	
17:45 - 18:45			Abendessen (Pause)	
18:45 - 20:15	2 LE	Online	Praxis	
20:15			Ende	

12 LE

### Samstag, 12. Oktober 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
10:30 - 12:00	2 LE	Online	Praxis	
12:00 - 13:30			Mittagessen (Pause)	
13:30 - 15:00	2 LE	Online	Praxis	
15:00 - 16:30	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
16:30 - 18:00	2 LE	Online	Praxis	
18:00 - 19:00			Abendessen (Pause)	
19:00 - 20:30	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
20:30			Ende	

12 LE

### Sonntag, 13. Oktober 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Online	Trainings-, Bewegungslehre	
10:30 - 12:00	2 LE	Online	Praxis	
12:00 - 13:00			Mittagessen (Pause)	
13:00 - 13:45	1 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
13:45 - 15:15	2 LE	Online	Medizinische Grundlagen	
15:15 - 16:00	1 LE	Online	Verabschiedung	
16:00			Ende	

8 LE

## 3. Teil

**Freitag, 1. November 2024**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
10:30 - 12:00	2 LE		Praxis	
12:00 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE		Praxis	
15:00 - 16:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
16:30 - 18:00	2 LE		Praxis	
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE		Praxis	
20:30			Ende	

12 LE

**Samstag, 2. November 2024**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE		Lernerfolgskontrolle	
10:30 - 12:00	2 LE		Lernerfolgskontrolle	
12:00 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE		Lehrproben	
15:00 - 16:30	2 LE		Lehrproben	
16:30 - 18:00	2 LE		Lehrproben	
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE		Lehrproben	
20:30			Ende	

12 LE

**Sonntag, 3. November 2024**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
10:30 - 12:00	2 LE		Medizinische Grundlagen	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14.30	2 LE		Medizinische Grundlagen	
14:30 - 15:15	1 LE		Verabschiedung	
15:15			Ende	

7 LE

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte Sport- und Schreibsachen mitbringen!**

---



---



---



---