

Stundenplan

Ausbildung Block 30
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Übungsleiter "B" - Orthopädie

Lehrgangsnr.:

H30324

Block:

Block 30

Ausbildungsort:

Eschwege, Kochsberg

Durchführungszeiten:

01.07.2024 — 07.07.2024

Referenten:

William Sonnenberg,

Andreas Schmidt

Lehrgangsleitung:

William Sonnenberg

Telefon:

0170 7575757

E-Mail:

sonnenberg@hbrs.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Zeitplan

Montag, 1. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:00		Seminarraum	Begrüßung	
11:00 - 11:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
11:45 - 12:30	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
15:00 - 16:30	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
16:30 - 18:00	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
20:30			Ende	

10 LE

Dienstag, 2. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	
10:30 - 11:15	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
11:15 - 12:45	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Seminarraum	Ernährung	
15:15 - 16:45	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
16:45 - 18:15	2 LE	Seminarraum	Sportorganisation	
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
20:00			Ende	

12 LE

Mittwoch, 3. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
15:15 - 16:45	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
16:45 - 18:15	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
20:00			Ende	

12 LE

Donnerstag, 4. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
11:15 - 12:45	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 16:00	3 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	
16:00 - 18:15	3 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
20:00			Ende	

12 LE

Freitag, 5. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	
09:45 - 10:30	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Praxis	
16:00 - 17:30	2 LE	Seminarraum	Lehrproben	
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 19:15	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
19:15			Ende	

11 LE

Samstag, 6. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Lehrproben	
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lehrproben	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	Sportpraxis	
14:30 - 16:45	3 LE	Seminarraum	Lehrproben	
16:45 - 18:15	2 LE	Seminarraum	Lehrproben	
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Entspannung	
20:00				

12 LE

Sonntag, 7. Juli 2024

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Seminarraum	Sportverwaltung	
13:45		Seminarraum	Verabschiedung	
			Ende	

5 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!
