

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H23F52</i>
Fortbildungsname:	<i>Post- und Long-COVID</i>
Ausbildungsort:	<i>Riedstadt, SKG Erfelden</i>
Datum:	<i>Samstag, 6. Mai 2023</i>
Durchführungszeiten:	<i>9:00 - 16:00</i>
Lehrgangsführung:	<i>Christine Ganster</i>
Referenten:	<i>Dr. Klaus Edel, Dr. Bettina Wurm</i>
	<i>Christine Ganster</i>
Telefon:	<i>0661 - 869 769 21</i>
E-Mail:	<i>christine.ganster@icloud.com</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 6. Mai 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:15		Vereinshalle	Begrüßung	Alle
09:15 - 10:45	2 LE	Vereinshalle	Theoretische Einführung: Post- und Long-COVID	Edel
10:45 - 12:15	2 LE	Vereinshalle	Embodiment	Wurm
12:15 - 13:15			Mittagspause	
13:15 - 14:45	2 LE	Vereinshalle	Praxis: Körperwahrnehmung	Wurm
14:45 - 15:30	1 LE	Vereinshalle	Atmung und Post-Covid	Wurm
15:30 - 16:15	1 LE	Vereinshalle	Praxis: Belastungssteuerung	Ganster
16:15		Vereinshalle	Feedback, Verabschiedung	Alle
			Ende	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.