HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

# Stundenplan

## Übungsleiterfortbildung

## im Rehabilitationssport

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsnr.:** | ***H23F51*** |
| **Fortbildungsname:** | ***Post- und Long-COVID*** |
| **Ausbildungsort:** | ***Riedstadt, SKG Erfelden*** |
| **Datum:** | ***Freitag, 5. Mai 2023*** |
| **Durchführungszeiten:** | ***9:00 - 16:15*** |
| **Lehrgangsleitung:** | ***Christine Ganster*** |
| **Referenten:** | ***Dr. Klaus Edel, Dr. Bettina Wurm*** |
| | ***Daniela Ludwig, Christine Ganster*** |
| **Telefon:** | ***0661 - 869 769 21*** |
| **E-Mail:** | ***christine.ganster@icloud.com*** |

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

# Stundenplan

**Freitag, 5. Mai 2023**

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:00 - 9:15 | | Vereinshalle | Begrüßung | Alle |
| 09:15 - 10:45 | 2 LE | Vereinshalle | Theoretische Einführung: Post- und Long-COVID | Edel |
| 10:45 - 12:15 | 2 LE | Vereinshalle | Embodiment | Wurm |
| 12:15 - 13:15 | | | Mittagspause | |
| 13:15 - 14:00 | 1 LE | Vereinshalle | Praxis: Körperwahrnehmung | Wurm |
| 14:00 - 15:30 | 2 LE | Vereinshalle | Atemtechnik und PCS | Ludwig |
| 15:30 - 16:15 | 1 LE | Vereinshalle | Praxis: Belastungssteuerung | Ganster |
| 16:15 | | Vereinshalle | Feedback, Verabschiedung | Alle |
| | | | Ende | |
| | | | | |

**LE's insgesamt** **8 LE**

## Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.**