

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H23F46</i>
Fortbildungsname:	<i>Atem und die Spiraldynamik nach Franklin Methode</i>
Ausbildungsort:	<i>Wetzlar, SJH</i>
Datum:	<i>Sonntag, 12. November 2023</i>
Durchführungszeiten:	<i>09:00 - 16:00</i>
Referenten:	<i>Mariola Hoffmann</i>
Lehrgangleitung:	<i>Mariola Hoffmann</i>
Telefon:	<i>0171 - 4524930</i>
E-Mail:	<i>mariola.hoffmann@web.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Sonntag, 12. November 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Zwerchfell Verkörpern	Hoffmann
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Gelenke des Brustkorbs	Hoffmann
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	Bewegte Lungen	Hoffmann
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Spiraldynamik des Atems	Hoffmann
16:00			Ende	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte gemütliche, sportliche Kleidung tragen und Schreibsachen mitbringen.
