

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H23F34

Fortbildungsname:

***Kinder-Rehasport,
Bewegungsspiele & Co.***

Ausbildungsort:

Idstein, TV

Datum:

Samstag, 8. Juli 2023

Durchführungszeiten:

9:00 - 16:00

Lehrgangsführung:

Rebecca Baier

Referenten:

Rebecca Baier

Telefon:

E-Mail:

rebecca.baier@web.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Samstag, 8. Juli 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Turnhalle	Einstieg in das Thema Kinder-Rehabsport	Baier
09:45 - 11:15	2 LE	Turnhalle	Bewegungs-/Laufspiele	Baier
11:15 - 12:00	1 LE	Turnhalle	Ausbildung koordinativer Fähigkeiten	Baier
12:00 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 14:30	2 LE	Turnhalle	Life Kinetik - Theorie und Praxis	Baier
14:30 - 15:15	1 LE	Turnhalle	(Aktuelle) Trends im Sport	Baier
15:15 - 16:00	1 LE	Turnhalle	Cool down	Baier
16:00			Abschluss, Verabschiedung	
			Ende	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung (vor allem Hallenschuhe) mitbringen.