

## Stundenplan

# Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

<b>Lehrgangsnr.:</b>	<b><i>H23F30</i></b>
<b>Fortbildungsname:</b>	<b><i>Pilates - Wie wir es im Rehsport einbauen können</i></b>
<b>Ausbildungsort:</b>	<b><i>Fulda, HBRS</i></b>
<b>Datum:</b>	<b><i>Samstag, 24. Juni 2023</i></b>
<b>Durchführungszeiten:</b>	<b><i>9:00 - 16:00</i></b>
<b>Lehrgangsführung:</b>	<b><i>Nadja Schober</i></b>
<b>Referenten:</b>	<b><i>Nadja Schober</i></b>
<b>Telefon:</b>	<b><i>0160 - 97924024</i></b>
<b>E-Mail:</b>	<b><i>nadja.schober@hotmail.de</i></b>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Stundenplan

Samstag, 24. Juni 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung / Vorstellung	Schober
09:45 - 12:00	3 LE	Seminarraum	Grundlagen Pilates	Schober
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Seminarraum	Praxis Pilates und Rehasport	Schober
15:15 - 16:00	1 LE	Seminarraum	Feedback / Verabschiedung	Schober
16:00			Ende	

LE's insgesamt            8 LE

## Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte gemütliche Kleidung tragen und Schreibsachen**

**mitbringen. Wenn vorhanden gerne eine eigene Matte mitbringen.**

---



---



---