

## Stundenplan

# Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

**Lehrgangsnr.:**

***H23F06***

**Fortbildungsname:**

***Functional Training  
im Rehasport (2 Teile)***

**Ausbildungsort:**

***Online***

**Datum Teil 1:**

***Samstag, 18. Februar 2023***

**Datum Teil 2:**

***Samstag, 18. März 2023***

**Durchführungszeiten:**

***jeweils 10:00 - 13:00***

**Lehrgangleitung:**

***Daniela Ludwig***

**Telefon:**

***06257 - 86744***

**E-Mail:**

***atmung-und-bewegung@gmx.de***

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Stundenplan

Samstag, 18. Februar 2023

Teil 1				
Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:00 - 10:45	1 LE	Online	Vorstellung des Lehrgangskonzeptes in Theorie	Ludwig
10:45 - 11:30	1 LE	Online	Mobility	Ludwig
11:30 - 13:00	2 LE	Online	Stability	Ludwig
13:00			Ende	

Samstag, 18. März 2023

Teil 2				
Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:00 - 11:30	2 LE	Online	Besprechung der Arbeitsgruppen	Ludwig
11:30 - 13:00	2 LE	Online	Weitere Praxisbeispiele	Ludwig
13:00		Online	Verabschiedung	Ludwig
			Ende	

LE's insgesamt            8 LE

## Bemerkungen/Hinweise:

**Platz für Praxis**

**Bitte eine Matte, eine leicht gefüllte Tasche, einen Stab und ein**

**elastisches Band bereithalten.**