

## Stundenplan

Ausbildung Block 40  
für Physiotherapeuten zum  
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz  
im Rehabilitationssport

Übungsleiter "B" - Innere Medizin

Lehrgangsnr.:	<i>HPhy4023</i>
Block:	<i>Block 40 Physio</i>
Ausbildungsort:	<i>Wetzlar, SJH</i>
Durchführungszeiten:	<i>09.10.2023 — 13.10.2023</i>
Referenten:	<i>Matthias Jung, Florian Thimm</i>
Lehrgangsführung:	<i>Matthias Jung</i>
Telefon:	<i>0177 - 38 12 789</i>
E-Mail:	<i>m.jung@online.de</i>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Zeitplan

**Montag, 9. Oktober 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung
10:15 - 11:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
11:00 - 12:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
15:00 - 16:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
16:30 - 18:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:30			Ende	

12 LE

**Dienstag, 10. Oktober 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
13:45 - 16:00	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
16:00 - 17:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Recht	Thimm
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 20:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Mittwoch, 11. Oktober 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Donnerstag, 12. Oktober 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrübungen	Jung/Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
16:00 - 16:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrübungen	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

**Freitag, 13. Oktober 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrübungen	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrübungen	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Ernährung	Jung/Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Recht	Jung/Thimm
16:00 - 18:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Verabschiedung	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. eigene Getränke mitbringen!**