

## Stundenplan

Ausbildung Block 70  
zum  
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz  
im Rehabilitationssport

### Sport bei Menschen mit geistiger Behinderung

Lehrgangsnr.:	<i>H7023</i>
Block:	<i>70</i>
Ausbildungsort:	<i>Frankfurt, LSBH</i>
Durchführungszeiten:	<i>15.09.2023 – 19.09.2023</i> <i>06.10.2023 – 08.10.2023</i>
Referenten:	<i>Daniel Becker, Marie Podien</i> <i>Florian Thimm, Holger Kranz</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175 - 4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# 1. Teil

**Freitag, 15. September 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
11:00 - 11:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm/Becker
11:45 - 12:30	1 LE	Halle	Psychologie/Soziologie	Thimm/Becker
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Becker
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Becker
16:30 - 18:00	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Becker
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Becker
19:45			Ende	

9 LE

**Samstag, 16. September 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Becker
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Becker
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	Thimm/Becker
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Podien
14:30 - 15:00			Pause	
15:00 - 16:30	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Podien
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Podien
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Podien
19:45			Ende	

11 LE

### Sonntag, 17. September 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Ernährung	Thimm/Podien
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Podien
12:00 - 12:45	1 LE	Halle	Sportorganisation	Thimm/Podien
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Podien/Kranz
15:15 - 15:45			Pause	
15:45 - 16:30	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Podien/Kranz
16:30 - 18:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Podien/Kranz
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Podien
19:45			Ende	

11 LE

### Montag, 18. September 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Podien
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Podien
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	Podien
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	Sportverwaltung	Thimm/Podien
14:30 - 15:00			Pause	
15:00 - 16:30	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm/Podien
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Podien
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Podien
19:45			Ende	

11 LE

## Dienstag, 19. September 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Becker/Podien
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Becker/Podien
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Becker/Podien
13:45 - 14:30	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Becker/Podien
14:30			Verabschiedung	

6 LE

## 2. Teil

### Freitag, 6. Oktober 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
11:00 - 11:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm
11:45 - 12:30	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Halle	Medizinische Grundlagen	Thimm/Podien
15:00 - 17:15	3 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
17:15 - 18:00	1 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Becker/Podien
19:45			Ende	

9 LE

### Samstag, 7. Oktober 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Becker/Podien
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Praxis	Becker/Podien
14:30 - 16:00	2 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
16:00 - 16:45	1 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
16:45 - 18:15	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Becker/Podien
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Becker/Podien
20:00			Ende	

12 LE

### Sonntag, 8. Oktober 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Lehrproben	Becker/Podien
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Becker/Podien
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Halle	Praxis	Becker/Podien
13:45			Verabschiedung	Becker/Podien
			Ende	

5 LE

#### Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. eigene Getränke mitbringen!**