

## Stundenplan

Ausbildung Block 30  
zum  
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz  
im Rehabilitationssport  
Übungsleiter "B" - Orthopädie

Lehrgangsnr.:	<i>H30123</i>
Block:	<i>Block 30</i>
Ausbildungsort:	<i>Frankfurt, LSBH</i>
Durchführungszeiten:	<i>09.01.2023 — 15.01.2023</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm</i>
	<i>William Sonnenberg</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175-4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Zeitplan

**Montag, 9. Januar 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:00		Seminarraum	Begrüßung	Sonnenberg
11:00 - 11:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Sonnenberg
11:45 - 12:30	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Sonnenberg
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm /Sonnenberg
15:00 - 16:30	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm /Sonnenberg
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
20:30			Ende	

10 LE

**Dienstag, 10. Januar 2023**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm /Sonnenberg
10:30 - 11:15	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
11:15 - 12:45	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm /Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Seminarraum	Ernährung	Thimm /Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Halle	Sportorganisation	Thimm /Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Mittwoch, 11. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm /Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Halle	Medizinische Grundlagen	Thimm /Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

### Donnerstag, 12. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm /Sonnenberg
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm /Sonnenberg
11:15 - 12:45	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm /Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 16:00	3 LE	Halle	Psychologie/Soziologie	Thimm /Sonnenberg
16:00 - 18:15	3 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

### Freitag, 13. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm /Sonnenberg
09:45 - 10:30	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Thimm /Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
14:30 - 16:00	2 LE	Halle	Praxis	Thimm /Sonnenberg
16:00 - 17:30	2 LE	Halle	Lehrproben	Thimm /Sonnenberg
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 19:15	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
19:15			Ende	

11 LE

### Samstag, 14. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Halle	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
14:30 - 16:45	3 LE	Halle	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Halle	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Entspannung	Thimm/Sonnenberg
20:00				

12 LE

**Sonntag, 15. Januar 2023**

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Seminarraum	Sportverwaltung	Thimm
13:45		Seminarraum	Verabschiedung	Thimm
			Ende	

5 LE

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!**

---



---



---