HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

# Stundenplan

## Ausbildung Block 10
## zum
## Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
## im Rehabilitationssport

## Grundlagen zu Sport und Behinderung

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsnr.:** | ***H10323*** |
| **Block:** | ***10*** |
| **Ausbildungsort:** | ***Frankfurt, LSBH*** |
| **Durchführungszeiten:** | ***04.09.2023 – 09.09.2023*** |
| | ***22.09.2023 – 24.09.2023*** |
| | |
| **Referenten:** | ***Florian Thimm, Nadja Schober*** |
| | ***William Sonnenberg*** |
| **Lehrgangsleitung:** | ***Florian Thimm*** |
| **Telefon:** | ***0175-4069522*** |
| **E-Mail:** | ***thimm@hbrs.de*** |

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# 1. Teil

## Montag, 4. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 11:00 - 11:45 | 1 LE | Seminarraum | Begrüßung | Thimm/Schober |
| 11:45 - 12:30 | 1 LE | Seminarraum | Didaktik/Methodik | Thimm/Schober |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Didaktik/Methodik | Thimm/Schober |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Seminarraum | Didaktik/Methodik | Thimm/Schober |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | Seminarraum | Didaktik/Methodik | Thimm/Schober |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Schober |
| 19:45 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

*9 LE*

## Dienstag, 5. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Trainings-, Bewegungslehre | Schober |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Trainings-, Bewegungslehre | Schober |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Trainings-, Bewegungslehre | Schober |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Seminarraum | Trainings-, Bewegungslehre | Schober |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | Seminarraum | Biologische Grundlagen | Schober |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 20:30 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Schober |
| 20:30 | | | Ende | |
| | | | | |

*12 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Mittwoch, 6. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Biologische Grundlagen | Schober |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Biologische Grundlagen | Schober |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Biologische Grundlagen | Schober |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Seminarraum | Biologische Grundlagen | Schober |
| 16:30 - 17:15 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Schober |
| 17:15 - 18:00 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Schober |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Schober/Sonnenberg |
| 19:45 | | | Ende | |

*11 LE*

## Donnerstag, 7. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Übersicht Behinderungsarten | Sonnenberg |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Übersicht Behinderungsarten | Sonnenberg |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Übersicht Behinderungsarten | Thimm/Sonnenberg |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Seminarraum | Übersicht Behinderungsarten | Thimm/Sonnenberg |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Sonnenberg |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Sonnenberg |
| 19:45 | | | Ende | |
| | | | | |

*11 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Freitag, 8. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Psychologie/Soziologie | Sonnenberg/Thimm |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Psychologie/Soziologie | Sonnenberg/Thimm |
| 12:30 - 13:15 | 1 LE | Seminarraum | Ernährung | Sonnenberg/Thimm |
| 13:15 - 14:15 | | | Mittagessen | |
| 14:15 - 15:45 | 2 LE | Seminarraum | Ernährung | Sonnenberg |
| 15:45 - 17:15 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 17:15 - 18:00 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Sonnenberg/Thimm |
| 19:45 | | | Ende | |

*11 LE*

## Samstag, 9. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Sportorganisation | Thimm |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Recht | Thimm |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Sportverwaltung | Thimm |
| 15:00 - 15:45 | 1 LE | Seminarraum | Verabschiedung | Thimm |
| 15:45 | | Seminarraum | Ende | Thimm |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

*7 LE*

# 2. Teil

## Freitag, 22. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 11:30 - 12:15 | 1 LE | Seminarraum | Begrüßung | Thimm/Schober |
| 12:15 - 13:00 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Schober |
| 13:00 - 14:00 | | | Mittagessen | |
| 14:00 - 15:30 | 2 LE | Seminarraum | Lehrübungen | Thimm/Schober |
| 15:30 - 17:00 | 2 LE | Seminarraum | Lehrübungen | Thimm/Schober |
| 17:00 - 18:30 | 2 LE | Seminarraum | Lehrübungen | Thimm/Schober |
| 18:30 - 19:30 | | | Abendessen | |
| 19:30 - 20:15 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Schober |
| 20:15 | | | Ende | |
| | | | | |
| | | | | |

*9 LE*

## Samstag, 23. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Lehrübungen | Thimm/Schober |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Lehrübungen | Thimm/Schober |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm/Schober |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 1 LE | Seminarraum | Sportpraxis | Thimm |
| 19:45 | | | Ende | |
| | | | | |

*11 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Sonntag, 24. September 2023

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 11:00 | 2 LE | Seminarraum | Lernerfolgskontrolle | Thimm |
| 11:00 - 12:30 | 2 LE | Seminarraum | Lernerfolgskontrolle | Thimm |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 14:15 | 1 LE | Seminarraum | Verabschiedung | Thimm |
| 14:15 | | | Ende | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

*5 LE*

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und Getränke mitbringen!**