

Stundenplan

Ausbildung Block 10
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Grundlagen zu Sport und Behinderung

Lehrgangsnr.:	<i>H10123</i>
Block:	<i>10</i>
Ausbildungsort:	<i>Frankfurt, LSBH</i>
Durchführungszeiten:	<i>23.01.2023 – 28.01.2023</i> <i>06.02.2023 – 08.02.2023</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm, Nadja Schober</i> <i>William Sonnenberg</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175-4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

1. Teil

Montag, 23. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
11:00 - 11:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm/Schober
11:45 - 12:30	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Schober
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Schober
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Didaktik/Methodik	Thimm/Schober
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Didaktik/Methodik	Thimm/Schober
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Schober
19:45				

9 LE

Dienstag, 24. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Schober
11:00 - 12:30	2 LE	Halle	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Schober
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Schober
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Trainings-, Bewegungslehre	Schober
16:30 - 18:00	2 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
20:30			Ende	

12 LE

Mittwoch, 25. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
11:00 - 12:30	2 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Halle	Biologische Grundlagen	Schober
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Biologische Grundlagen	Schober
16:30 - 17:15	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	Schober
17:15 - 18:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Schober
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Seminarraum	Sportpraxis	Thimm/Schober
19:45			Ende	

11 LE

Donnerstag, 26. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
11:00 - 12:30	2 LE	Halle	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
15:00 - 16:30	2 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm
19:45			Ende	

11 LE

Freitag, 27. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	Thimm/Sonnenberg
11:00 - 12:30	2 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	Thimm/Sonnenberg
12:30 - 13:15	1 LE	Seminarraum	Ernährung	Thimm/Sonnenberg
13:15 - 14:15			Mittagessen	
14:15 - 15:45	2 LE	Seminarraum	Ernährung	Sonnenberg
15:45 - 17:15	2 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
17:15 - 18:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
19:45			Ende	

11 LE

Samstag, 28. Januar 2023

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Sportorganisation	Sonnenberg
11:00 - 12:30	2 LE	Seminarraum	Recht	Sonnenberg
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Sportverwaltung	Sonnenberg
15:00 - 15:45	1 LE	Seminarraum	Verabschiedung	Sonnenberg
15:45		Seminarraum	Ende	Sonnenberg

7 LE

2. Teil

Montag, 6. Februar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
11:30 - 12:15	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm
12:15 - 13:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm
13:00 - 14:00			Mittagessen	
14:00 - 15:30	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
15:30 - 17:00	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
17:00 - 18:30	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
18:30 - 19:30			Abendessen	
19:30 - 20:15	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
20:15			Ende	

9 LE

Dienstag, 7. Februar 2023

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
11:00 - 12:30	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
16:30 - 18:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
19:45			Ende	

11 LE

Mittwoch, 8. Februar 2023

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 11:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
11:00 - 12:30	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 14:15	1 LE	Seminarraum	Verabschiedung	Thimm/Sonnenberg
14:15			Ende	

5 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und Getränke mitbringen!
