HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Stundenplan

Ausbildung Block 40 für Physiotherapeuten zum Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz im Rehabilitationssport

Übungsleiter "B" - Innere Medizin

Lehrgangsnr.:	***HPhy4022***
Block:	***Block 40 Physio***
Ausbildungsort:	***Fulda, HBRS***
Durchführungszeiten:	***12.09.2022 – 16.09.2022***
Referenten:	***Matthias Jung, Florian Thimm***
	Daniela Ludwig
Lehrgangsleitung:	***Matthias Jung***
Telefon:	***0177 - 38 12 789***
E-Mail:	***m.jung@online.de***

Änderungen unter Vorbehalt!!!

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Zeitplan

Montag, 12. September 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Gymnastikraum	Begrüßung	Jung
10:15 - 11:00	1 LE	Gymnastikraum	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
11:00 - 12:30	2 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
15:00 - 16:30	2 LE	Gymnastikraum	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
16:30 - 18:00	2 LE	Gymnastikraum	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:30			Ende	

12 LE

Dienstag, 13. September 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Gymnastikraum	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
13:45 - 16:00	3 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
16:00 - 17:30	2 LE	Gymnastikraum	Recht	Jung/Thimm
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 20:00	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Mittwoch, 14. September 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Gymnastikraum	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Gymnastikraum	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Donnerstag, 15. September 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Gymnastikraum	Lehrübungen	Jung/Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Gymnastikraum	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
16:00 - 16:45	1 LE	Gymnastikraum	Lehrübungen	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Gymnastikraum	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

Freitag, 16. September 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Gymnastikraum	Lehrübungen	Jung/Ludwig
10:30 - 12:00	2 LE	Gymnastikraum	Lehrübungen	Jung/Ludwig
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Gymnastikraum	Ernährung	Jung/Ludwig
14:30 - 16:00	2 LE	Gymnastikraum	Recht	Jung/Ludwig
16:00 - 18:15	3 LE	Gymnastikraum	Medizinische Grundlagen	Jung/Ludwig
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Gymnastikraum	Verabschiedung	Jung/Ludwig
20:00			Ende	

12 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. eigene Getränke mitbringen!