

Stundenplan

Ausbildung Block 30
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Übungsleiter "B" - Orthopädie

Lehrgangsnr.:	<i>H30522</i>
Block:	<i>Block 30</i>
Ausbildungsort:	<i>Meinhard-Grebendorf, Kochsberg</i>
Durchführungszeiten:	<i>01.10.2022 — 07.10.2022</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm</i>
	<i>William Sonnenberg</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175-4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Zeitplan

Samstag, 1. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:00		Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Sonnenberg
11:00 - 11:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Sonnenberg
11:45 - 12:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Sonnenberg
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Sonnenberg
15:00 - 16:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Sonnenberg
16:30 - 18:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Sonnenberg
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Sonnenberg
20:30			Ende	

10 LE

Sonntag, 2. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Sonnenberg
10:30 - 11:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Sonnenberg
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Ernährung	Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportorganisation	Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Sonnenberg/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Montag, 3. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
09:45 - 11:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
11:15 - 12:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Dienstag, 4. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
09:45 - 11:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 16:00	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Thimm
16:00 - 18:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Mittwoch, 5. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
09:45 - 10:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Praxis	Thimm
16:00 - 17:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm /Sonnenberg
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 19:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm /Sonnenberg
19:15			Ende	

11 LE

Donnerstag, 6. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
14:30 - 16:45	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Entspannung	Thimm/Sonnenberg
20:00				

12 LE

Freitag, 7. Oktober 2022

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportverwaltung	Thimm/Sonnenberg
13:45		Raum "Wiesbaden"	Verabschiedung	Thimm/Sonnenberg
			Ende	

5 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!