HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

# Stundenplan

## Ausbildung Block 30
## zum
## Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
## im Rehabilitationssport

## Übungsleiter "B" - Orthopädie

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsnr.:** | ***H30122*** |
| **Block:** | ***Block 30*** |
| **Ausbildungsort:** | ***Frankfurt, LSBH*** |
| **Durchführungszeiten:** | ***10.01.2022 – 16.01.2022*** |
| | |
| | |
| **Referenten:** | ***Florian Thimm*** |
| | ***William Sonnenberg*** |
| **Lehrgangsleitung:** | ***Florian Thimm*** |
| **Telefon:** | ***0175-4069522*** |
| **E-Mail:** | ***thimm@hbrs.de*** |

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Zeitplan

## Montag, 10. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 10:30 - 11:00 | | Raum "Wiesbaden" | Begrüßung | Sonnenberg |
| 11:00 - 11:45 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Sonnenberg |
| 11:45 - 12:30 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Sonnenberg |
| 12:30 - 13:30 | | | Mittagessen | |
| 13:30 - 15:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Sonnenberg |
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Sonnenberg |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 20:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 20:30 | | | Ende | |
| | | | | |

*10 LE*

## Dienstag, 11. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 10:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Trainings-, Bewegungslehre | Sonnenberg |
| 10:30 - 11:15 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 11:15 - 12:45 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Trainings-, Bewegungslehre | Sonnenberg |
| 12:45 - 13:45 | | | Mittagessen | |
| 13:45 - 15:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Ernährung | Sonnenberg |
| 15:15 - 16:45 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Sonnenberg |
| 16:45 - 18:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportorganisation | Sonnenberg |
| 18:15 - 19:15 | | | Abendessen | |
| 19:15 - 20:00 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Sonnenberg/Thimm |
| 20:00 | | | Ende | |

*12 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Mittwoch, 12. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 9:45 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Thimm/Sonnenberg |
| 09:45 - 11:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Thimm/Sonnenberg |
| 11:15 - 12:00 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Thimm/Sonnenberg |
| 12:00 - 13:00 | | | Mittagessen | |
| 13:00 - 15:15 | 3 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Thimm |
| 15:15 - 16:45 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 16:45 - 18:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Thimm |
| 18:15 - 19:15 | | | Abendessen | |
| 19:15 - 20:00 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 20:00 | | | Ende | |

*12 LE*

## Donnerstag, 13. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 9:45 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Thimm |
| 09:45 - 11:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Thimm |
| 11:15 - 12:45 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Thimm |
| 12:45 - 13:45 | | | Mittagessen | |
| 13:45 - 16:00 | 3 LE | Raum "Wiesbaden" | Psychologie/Soziologie | Thimm |
| 16:00 - 18:15 | 3 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 18:15 - 19:15 | | | Abendessen | |
| 19:15 - 20:00 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 20:00 | | | Ende | |
| | | | | |

*12 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Freitag, 14. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 9:45 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Didaktik/Methodik | Thimm |
| 09:45 - 10:30 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 10:30 - 12:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Medizinische Grundlagen | Thimm |
| 12:00 - 13:00 | | | Mittagessen | |
| 13:00 - 14:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm |
| 14:30 - 16:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Praxis | Thimm |
| 16:00 - 17:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lehrproben | Thimm /Sonnenberg |
| 17:30 - 18:30 | | | Abendessen | |
| 18:30 - 19:15 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm /Sonnenberg |
| 19:15 | | | Ende | |

*11 LE*

## Samstag, 15. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 10:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lehrproben | Thimm/Sonnenberg |
| 10:30 - 12:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lehrproben | Thimm/Sonnenberg |
| 12:00 - 13:00 | | | Mittagessen | |
| 13:00 - 14:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportpraxis | Thimm/Sonnenberg |
| 14:30 - 16:45 | 3 LE | Raum "Wiesbaden" | Lehrproben | Thimm/Sonnenberg |
| 16:45 - 18:15 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lehrproben | Thimm/Sonnenberg |
| 18:15 - 19:15 | | | Abendessen | |
| 19:15 - 20:00 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Entspannung | Thimm/Sonnenberg |
| 20:00 | | | | |
| | | | | |

*12 LE*

HBRS
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sport-verband e.V.

## Sonntag, 16. Januar 2022

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 9:00 | | | Frühstück | |
| 09:00 - 10:30 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lernerfolgskontrolle | Thimm/Sonnenberg |
| 10:30 - 12:00 | 2 LE | Raum "Wiesbaden" | Lernerfolgskontrolle | Thimm/Sonnenberg |
| 12:00 - 13:00 | | | Mittagessen | |
| 13:00 - 13:45 | 1 LE | Raum "Wiesbaden" | Sportverwaltung | Thimm/Sonnenberg |
| 13:45 | | Raum "Wiesbaden" | Verabschiedung | Thimm/Sonnenberg |
| | | | Ende | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

*5 LE*

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!**