

Stundenplan

Ausbildung Block 10
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Grundlagen zu Sport und Behinderung

Lehrgangsnr.:	<i>H10222</i>
Block:	<i>Block 10</i>
Ausbildungsort:	<i>Sportjugend, Wetzlar</i>
Durchführungszeiten:	<i>06.05.2022 – 08.05.2022</i>
	<i>20.05.2022 – 22.05.2022</i>
	<i>30.05.2022 – 01.06.2022</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm, Nadja Schober</i>
	<i>William Sonnenberg</i>
Lehrgangsführung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175-4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

1. Teil

Freitag, 6. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:00		Seminarraum	Begrüßung	Thimm
11:00 - 12:30	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 14:15	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Schober
14:15 - 15:45	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Schober
15:45 - 18:00	3 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Schober
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Schober
19:45			Ende	

9 LE

Samstag, 7. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Schober
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Schober
16:00 - 18:15	3 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
20:00			Ende	

12 LE

Sonntag, 8. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
10:30 - 12:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Halle	Sportpraxis	Schober
13:45 - 14:30	1 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Schober
14:30 - 15:15	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Schober
15:15			Verabschiedung	
			Ende	

7 LE

Teil 2

Freitag, 20. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:15	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
12:00 - 13:00			Pause	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Übersicht Behinderungsarten	Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Sonnenberg/Thimm
16:00 - 17:30	2 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Sonnenberg/Thimm
17:30 - 18:15	1 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
20:00			Ende	

10 LE

Samstag, 21. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Psychologie/Soziologie	Sonnenberg
12:00 - 12:45	1 LE	Seminarraum	Ernährung	Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Seminarraum	Ernährung	Sonnenberg
15:15 - 16:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
16:00 - 17:30	2 LE	Halle	Didaktik/Methodik	Sonnenberg
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 19:15	1 LE	Halle	Sportpraxis	Sonnenberg
19:15			Ende	

11 LE

Sonntag, 22. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Übersicht Behinderungsarten	Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Recht	Sonnenberg
12:00 - 12:45	1 LE	Seminarraum	Sportorganisation	Sonnenberg
12:45 - 13:45			Pause	
13:45 - 14:30	1 LE	Seminarraum	Sportverwaltung	Sonnenberg
14:30 - 15:15	1 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Sonnenberg
15:15			Verabschiedung	
			Ende	

7 LE

3. Teil

Montag, 30. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:15	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Thimm
11:15 - 12:00	1 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
20:00			Ende	

10 LE

Dienstag, 31. Mai 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Lehrübungen	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
16:00 - 17:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
17:30 - 18:15	1 LE	Seminarraum	Sportorganisation	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

Mittwoch, 1. Juni 2022

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Seminarraum	Sportorganisation	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Seminarraum	Lernerfolgskontrolle	Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Seminarraum	Didaktik/Methodik	Thimm
16:00			Verabschiedung	
			Ende	

8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung für jeden Tag und Getränke mitbringen!
