

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:	<i>H21F49</i>
Fortbildungsname:	<i>Ernährung bei verschiedenen Krankheitsbildern</i>
Ausbildungsort:	<i>Fulda, HBRS</i>
Datum:	<i>Montag, 15. November 2021</i>
Durchführungszeiten:	<i>09:00 - 16:00</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm</i>
Lehrgangsführung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175 - 40 69 522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Montag, 15. November 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:00 - 9:45	1 LE	Seminarraum	Begrüßung / Kennenlernen	Thimm
09:45 - 11:15	2 LE	Seminarraum	Ernährung - Grundlagen	Thimm
11:15 - 12:00	1 LE	Seminarraum	Krankheitsbilder	Thimm
12:00 - 13:00			Mittagspause	
13:00 - 13:45	1 LE	Seminarraum	Ernährung und Bewegung	Thimm
13:45 - 14:30	1 LE	Seminarraum	Stress und Ernährung	Thimm
14:30 - 15:15	1 LE	Seminarraum	Auswirkung auf den Körper	Thimm
15:15 - 16:00	1 LE	Seminarraum	Feedback / Abschluss	Thimm
16:00			Verabschiedung	

LE's insgesamt 8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte Matte, Schreib- und Sportsachen mitbringen.
