

## Stundenplan

# Übungsleiterfortbildung im Rehabilitationssport

<b>Lehrgangsnr.:</b>	<b><i>H21F31</i></b>
<b>Fortbildungsname:</b>	<b><i>Ausdauertraining und Spielformen im Herzsport</i></b>
<b>Ausbildungsort:</b>	<b><i>Frankfurt, LSBH</i></b>
<b>Datum:</b>	<b><i>10.06.2021 – 11.06.2021</i></b>
<b>Durchführungszeiten:</b>	<b><i>09:30 - 19:45 &amp; 9:00 - 12:45</i></b>
<b>Referenten:</b>	<b><i>Matthias Jung</i></b>
<b>Lehrgangsführung:</b>	<b><i>Matthias Jung</i></b>
<b>Telefon:</b>	<b><i>0177 38 12 789</i></b>
<b>E-Mail:</b>	<b><i>m.jung@online.de</i></b>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# Stundenplan

**Donnerstag, 10. Juni 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Seminarraum	Begrüßung	Jung
10:15 - 11:00	1 LE	Seminarraum	Biologische Grundlagen	Jung
11:00 - 12:30	2 LE	Halle	Praxis	Jung
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Jung
15:00 - 16:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Jung
16:30 - 18:00	2 LE	Seminarraum	Trainings-, Bewegungslehre	Jung
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Seminarraum	Medizinische Grundlagen	Jung

Anzahl LE                    **11 LE**

**Freitag, 11. Juni 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Halle	Sportpraxis	Jung
10:30 - 12:00	2 LE	Halle	Sportpraxis	Jung
12:00 - 12:45	1 LE	Seminarraum	Reflexion, Verabschiedung	Jung
12:45				

Anzahl LE                    **5 LE**

LE insgesamt                **16 LE**

## Bemerkungen/Hinweise:

**Bitte Schreib- und Sportsachen mitbringen.**

