

## Stundenplan

Ausbildung Block 40  
zum  
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz  
im Rehabilitationssport  
Übungsleiter "B" - Innere Medizin

Lehrgangsnr.:	<i>H40221</i>
Block:	<i>40</i>
Ausbildungsort:	<i>Wetzlar, SJH</i>
Durchführungszeiten:	<i>04.10.2021 – 09.10.2021</i> <i>22.10.2021 – 24.10.2021</i>
Referenten:	<i>Matthias Jung</i> <i>Florian Thimm</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Matthias Jung</i>
Telefon:	<i>0177 - 38 12 789</i>
E-Mail:	<i>m.jung@online.de</i>

**Änderungen unter Vorbehalt!!!**

# 1. Teil

**Montag, 4. Oktober 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung
10:15 - 11:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung
11:00 - 12:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung
15:00 - 16:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
16:30 - 18:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
19:45			Ende	

11 LE

**Dienstag, 5. Oktober 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Mittwoch, 6. Oktober 2021

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Donnerstag, 7. Oktober 2021

Zeit	Anzahl Lern- einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Freitag, 8. Oktober 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

### Samstag, 9. Oktober 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Jung/Thimm
13:45 - 14:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportorganisation	Jung/Thimm
14:30			Verabschiedung	
			Ende	

6 LE

## 2. Teil

**Freitag, 22. Oktober 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung/Thimm
10:15 - 11:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportorganisation	Jung/Thimm
11:45 - 12:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportverwaltung	Jung/Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Ernährung	Jung/Thimm
15:00 - 16:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
16:30 - 18:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 19:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
19:45			Ende	

11 LE

**Samstag, 23. Oktober 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
14:30 - 16:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
16:00 - 17:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
17:30 - 18:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

**Sonntag, 24. Oktober 2021**

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
14:30 - 15:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
15:15			Verabschiedung	
			Ende	

7 LE

**Bemerkungen/Hinweise:**

**Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. eigene Getränke mitbringen!**