

Stundenplan

Ausbildung Block 30
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Übungsleiter "B" - Orthopädie

Lehrgangsnr.:	<i>H30121</i>
Block:	<i>30</i>
Ausbildungsort:	<i>Wetzlar, SJH</i>
Durchführungszeiten:	<i>09.01.2021 – 15.01.2021</i>
Referenten:	<i>Florian Thimm</i>
	<i>William Sonnenberg</i>
Lehrgangsführung:	<i>Florian Thimm</i>
Telefon:	<i>0175-4069522</i>
E-Mail:	<i>thimm@hbrs.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Zeitplan

Samstag, 9. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
10:30 - 11:00		Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Thimm
11:00 - 11:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm
11:45 - 12:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm
12:30 - 13:30			Mittagessen	
13:30 - 15:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
15:00 - 16:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
16:30 - 18:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
20:30			Ende	

10 LE

Sonntag, 10. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 11:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Thimm/Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Ernährung	Thimm/Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportorganisation	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

Montag, 11. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
09:45 - 11:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
11:15 - 12:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

Dienstag, 12. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
09:45 - 11:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 16:00	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Thimm/Sonnenberg
16:00 - 18:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
20:00			Ende	

12 LE

Mittwoch, 13. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 9:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Thimm/Sonnenberg
09:45 - 10:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
14:30 - 16:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Praxis	Thimm/Sonnenberg
16:00 - 17:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
17:30 - 18:30			Abendessen	
18:30 - 19:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
19:15			Ende	

11 LE

Donnerstag, 14. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 14:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Thimm/Sonnenberg
14:30 - 16:45	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Thimm/Sonnenberg
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Entspannung	Thimm/Sonnenberg
20:00				

12 LE

Freitag, 15. Januar 2021

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Thimm/Sonnenberg
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 13:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportverwaltung	Thimm/Sonnenberg
13:45		Raum "Wiesbaden"	Verabschiedung	Thimm/Sonnenberg
			Ende	

5 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!