

Stundenplan

Ausbildung Block 30
zum
Erwerb der DOSB-Übungsleiterlizenz
im Rehabilitationssport
Übungsleiter "B" - Orthopädie

Lehrgangsnr.:	<i>H30220</i>
Block:	<i>Block 30</i>
Ausbildungsort:	<i>SJH, Wetzlar</i>
Durchführungszeiten:	<i>22.02.2020 – 23.02.2020</i>
	<i>06.03.2020 – 08.03.2020</i>
	<i>20.03.2020 – 22.03.2020</i>
Referenten:	<i>Matthias Jung</i>
	<i>Florian Thimm</i>
Lehrgangsleitung:	<i>Matthias Jung</i>
Telefon:	<i>0177 - 38 12 789</i>
E-Mail:	<i>m.jung@online.de</i>

Änderungen unter Vorbehalt!!!

1. Teil

Samstag, 22. Februar 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
09:30 - 10:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung
10:15 - 11:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung
11:00 - 11:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung
11:45 - 12:45			Mittagessen	
12:45 - 14:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung
14:15 - 15:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
15:45 - 18:00	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:00 - 19:00			Abendessen	
19:00 - 20:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:30			Ende	

12 LE

Sonntag, 23. Februar 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
10:30 - 11:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Trainings-, Bewegungslehre	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Ernährung	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
16:45		Raum "Wiesbaden"	Verabschiedung	Jung/Thimm
			Ende	

9 LE

2. Teil

Freitag, 6. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
15:30 - 16:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung/Thimm
16:15 - 17:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
17:00 - 18:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:30 - 19:30			Abendessen	
19:30 - 21:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
21:00			Ende	

6 LE

Samstag, 7. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
12:00 - 12:45	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 14:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Medizinische Grundlagen	Jung/Thimm
14:30 - 16:45	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Didaktik/Methodik	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Sonntag, 8. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 11:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Psychologie/Soziologie	Jung/Thimm
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Recht	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
16:45			Verabschiedung	
			Ende	

9 LE

3. Teil

Freitag, 20. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
15:30 - 16:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Begrüßung	Jung/Thimm
16:15 - 17:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportorganisation	Jung/Thimm
17:45 - 18:30	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
18:30 - 19:30			Abendessen	
19:30 - 21:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
21:00			Ende	

6 LE

Samstag, 21. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
10:30 - 11:15	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
11:15 - 12:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
12:45 - 13:45			Mittagessen	
13:45 - 15:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
15:15 - 16:45	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
16:45 - 18:15	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lehrproben	Jung/Thimm
18:15 - 19:15			Abendessen	
19:15 - 20:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportpraxis	Jung/Thimm
20:00			Ende	

12 LE

Sonntag, 22. März 2020

Zeit	Anzahl Lern-einheiten	Ort	Themen/Inhalte	Referent
08:00 - 9:00			Frühstück	
09:00 - 10:30	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
10:30 - 12:00	2 LE	Raum "Wiesbaden"	Lernerfolgskontrolle	Jung/Thimm
12:00 - 13:00			Mittagessen	
13:00 - 15:15	3 LE	Raum "Wiesbaden"	Sportverwaltung	Jung/Thimm
15:15 - 16:00	1 LE	Raum "Wiesbaden"	Verabschiedung	Jung/Thimm
16:00			Ende	

8 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte für jeden Tag sportliche Kleidung und ggf. Getränke mitbringen!
