

Stundenplan

Übungsleiterfortbildung

im Rehabilitationssport

Lehrgangsnr.:

H19F12

Fortbildungsname:

Lungensport -

Atemschule im Rehasport

Ausbildungsort:

Frankfurt

Durchführungszeiten:

05.04.2019 – 06.04.2019

Referenten:

Matthias Jung

Lehrgangsführung:

Matthias Jung

Telefon:

0177 38 12 789

E-Mail:

m.jung@online.de

Änderungen unter Vorbehalt!!!

Stundenplan

Freitag, 5. April 2019

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---------------|-----------------------|--------------|----------------------------------|----------|
| 15:00 - 16:30 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Begrüßung, Einführung, Übersicht | Jung |
| 16:30 - 18:00 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Medizinische Grundlagen | Jung |
| 18:00 - 19:00 | | | Abendessen | |
| 19:00 - 19:45 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Entspannung | Jung |
| - | | | | |
| - | | | | |

6 LE

Samstag, 6. April 2019

| Zeit | Anzahl Lern-einheiten | Ort | Themen/Inhalte | Referent |
|---------------|-----------------------|--------------|---|----------|
| 06:30 - 8:30 | | | Frühstück | |
| 08:30 - 10:00 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Biologische Grundlagen | Jung |
| 10:00 - 11:30 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Praxis | Jung |
| 11:30 - 12:15 | 1 LE | SE10 u. SE13 | Trainings- und Bewegungslehre | Jung |
| 12:15 - 13:15 | | | Mittagessen | |
| 13:15 - 14:45 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Sportpraxis | Jung |
| 14:45 - 16:15 | 2 LE | SE10 u. SE13 | Praxis | Jung |
| 16:15 - 17:00 | 1 LE | SE10 u. SE13 | Abschlussbesprechung, Reflexion, Ausblick | Jung |
| | | | Ende | |

10 LE

LE's insgesamt 16 LE

Bemerkungen/Hinweise:

Bitte sportliche Kleidung mitbringen